

Меню

Четверг 1 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша вязкая пшеничная молочная со слив. маслом	200/5	312
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		358.7

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	426.25
2. Сок фруктовый	200	86
3. Хлеб Пшеничный	30	70.95
4. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		615.02

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	341
2. Сок фруктовый	200	86
3. Хлеб Пшеничный	30	70.95
4. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		615.02

Директор школы

Галиев Э.А.

